

		MENU A COMPOSANTE VEGE				MENU A COMPOSANTE VEGE					
Lundi 2 Septembre 2024		Mardi 3 Septembre 2024		Jeudi 5 Septembre 2024		Vendredi 6 Septembre 2024					
1-ENTREES	B	AVOCAT	1-ENTREES	B	POB CHICHES ABL ECHALOTTE ET CUMIN	1-ENTREES	EHF	OEUF DUR BIO	1-ENTREES	B	SALADE VERTE ABL
	B	PASTEOQUE		EHF	FEUILLETE AU FROMAGE		B	CAROTTES RAPEES BIO		B	TOMATE LOCAL OCCITANE
	B	TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC		EHF	SALADE DE TORSADES ABL D'INDE EMMENTAL		EHF	SALADE ABL AUX POIVRONS GRILLES		B	COCINOBRE FRAIS VINAIGRETTE
2-PLATS	E	POISSON FILET MELNIERE	2-PLATS	PPH	OMELETTE FROMAGE BIO	2-PLATS	Q	BOLOGNAISE DE LENTILLES AUX PATES ABL (VEGE)	2-PLATS	I	PATE RAVIOLI AU 3 FROMAGE SAUCE TOMATE
	F	BOEUF ROTIBO SCE GRIBICHE		PPH	POULET FILET LOCAL		D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL		PP	POULET HAUT DE CUISSE LOCAL
3-LEGUMES	IC	POMME DE TERRE EN CUBE SAUTE BIO	3-LEGUMES	H	CAROTTES FRAICHES A LA CREME	3-LEGUMES	I	PUREE DE POMME DE TERRE	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO
4-FROMAGES	L	YAOURT NATURE BIO IND		H	COURGETTE FRAICHE A L'AIL	4-FROMAGES	J	FROMAGE BRRE BIO (COUPE)	4-FROMAGES	J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE)
5-DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO	4-FROMAGES	L	YAOURT CITRON BIO		J	FROMAGE EMENTAL BIO (COUPE)		J	FROMAGE COMTE AOP (COUPE)
		DESSERT FRUIT ETE BIO 2		L	YAOURT VANILLE BIO	5-DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO	5-DESSERTS	N	GLACE CONE CHOCOLAT
3-AUTRES		PLAT CONDITIONNEMENT	5-DESSERTS	O	FRUIT 1 SABON BIO ANNUEL					N	GLACE CONE VANILLE
				O	FRUIT 2 SABON BIO ANNUEL						Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja

		MENU A COMPOSANTE VEGE				MENU A COMPOSANTE VEGE					
Lundi 9 Septembre 2024		Mardi 10 Septembre 2024		Jeudi 12 Septembre 2024		Vendredi 13 Septembre 2024					
1-ENTREES	EHF	SALADE NICOISE	1-ENTREES	B	SALADE LAITUE FEUILLE BIO AU BLEU	1-ENTREES	B	SALADE VERTE ABL	1-ENTREES	A	JAMBON CUIT LABELLEE
	B	MELON LOCAL		B	POMELOS BIO		B	PASTEOQUE		A	SAUCISSON ROSETTE LOCAL
	B	RADIS FROMAGE FRAIS AUX HERBES		B	MELON JAUNE		B	TOMATE FRAICHE AUX ANCHOIS		A	FEUILLETE AU 2 FROMAGES BIO
2-PLATS	E	TRUITE QUEUE DE FILET MARINADE	2-PLATS	GH	TORTILLA BIO (VEGE) - PLAT COMPLET	2-PLATS	F	BOEUF JEUNE BOVIN ABL A LA PROVENCEALE	2-PLATS	E	POISSON PAVE COLIN MARINADE
	DI	SPAGHETTIS BIO A LA CARBONARA		PPH	SAUTE DE PORC AUX OLIVES		GH	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV			PEANNE COURGETTES PESTO PARMESAN VEGE
3-LEGUMES	L	POMME DE TERRE EN CUBE	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO PARMENTIER	3-LEGUMES	I	PATES MINI COUDE ABL	3-LEGUMES	H	PETIT POIS CAROTTES BIO
4-FROMAGES	L	YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (ND)	4-FROMAGES	L	YAOURT NATURE BIO IND	4-FROMAGES	J	FROMAGE OSSAU RATY AOP COUPE	4-FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE)
	L	YAOURT FRAISE ABL (ND) DUO LOZERE	5-DESSERTS	L	CREME DESSERT VANILLE ABL (SEAU)		J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE)		J	FROMAGE CANTAL AOP IND
5-DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO		L	CREME DESSERT CHOCOLAT ABL (IND)	5-DESSERTS	N	TARTE AUX POMMES	5-DESSERTS	G	RASIN LOCAL
		DESSERT FRUIT ETE BIO 2					DH	TARTE AU CHOCOLAT			DESSERT FRUIT ETE BIO 2

		MENU A COMPOSANTE VEGE				MENU A COMPOSANTE VEGE					
Lundi 16 Septembre 2024		Mardi 17 Septembre 2024		Jeudi 19 Septembre 2024		Vendredi 20 Septembre 2024					
1-ENTREES	B	MELON CHARENTAIS	1-ENTREES	B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD	1-ENTREES	B	LENTILLES ABL VINAIGRETTE	1-ENTREES	EHF	OEUF DUR BIO
	B	AVOCAT		B	CAROTTES RAPEES BIO		EHF	ROLE AU FROMAGE		EHF	CAKE AUX OLIVES ET FROMAGE
	B	TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC		B	MELON JAUNE		EHF	SALADE DE TORSADES ABL D'INDE EMMENTAL		EHF	SALADE CAMARGUAISE DE BLE BIO
2-PLATS	E	BOEUF STEAK HACHE BIO	2-PLATS	PPH	FILET DE POULET LOCAL	2-PLATS	G	PAELLA AU POULET (PC)	2-PLATS	PP	ESCALOPE DE PORC A GRILLER
	I	RAVIOLS RICOTTA/EPINARD BIO A LA CREME - PA		PPH	ROUILLE A LA SETOSE		R	OMELETTE BIO		G	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE)
3-LEGUMES	I	PUREE DE PATATE DOUCE FRAICHE	3-LEGUMES	I	POMME VAPEUR	3-LEGUMES	H	CAROTTE BIO A LA CREME	3-LEGUMES	H	RATATOUILLE FRAICHE
4-FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE)	4-FROMAGES	L	YAOURT ABL NATURE (SEAU)	4-FROMAGES	J	FROMAGE COMTE AOP (COUPE)	4-FROMAGES	I	YAOURT FRAISE ABL (SEAU)
	J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE)	5-DESSERTS	DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO LPC		J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE)		L	PETIT SUISSE BIO
5-DESSERTS	N	LEGEOS CHOCOLAT BIO		O	DESSERT FRUIT ETE BIO	5-DESSERTS	N	GLACE CONE FRAISE	5-DESSERTS	G	PECHE BLANCHE LOCAL
	N	GATEAU FAR BIO AU PRUNE AUX					N	GLACE CONE VANILLE		G	SALADE DE FRUIT FRAIS D'ETE

MENU A COMPOSANTE VEGE											
Lundi 23 Septembre 2024	Mardi 24 Septembre 2024	Jeudi 26 Septembre 2024	Vendredi 27 Septembre 2024								
1-ENTREES	EHF	HOUMOUS ET BATONNET CAROTTE UPC	1-ENTREES	EHF	JAMBON CUIT	1-ENTREES	B	SALADE ABL AUX DES D'EMMENTAL Lait	1-ENTREES	A	POIS CHICHES ABL ECHALOTTE ET CUMIN
	B	TOMATE LOCAL AU DES DE BREBIS (AOP) Lait		EHF	PIZZA AU FROMAGE BIO Céréales contenant du gluten, Lait		B	CONCOMBRE FRAIS SCE RAITA Lait		A	FEUILLETTE AU 2 FROMAGES BIO
	B	CELERI REMOULADE Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait		A	PATE CAMPAGNE LOCAL		B	MELON LOCAL		EHF	TABOULE Céréales contenant du gluten, Céleri
2-PLATS	E	POISSON PAVE COLIN MARINADE Poissons	2-PLATS	GH	TORTILLA BIO (VEGE) - PLAT COMPLET Oeufs	2-PLATS	Y	RISOTTO D'ORGE ET LENTILLES Lait, Céréales contenant du gluten	2-PLATS	E	POISSON FILET COLIN PANE ALASKA MSC BIO
	I	RAVIOLI LEGUMES LOCAL SCE TOMATE Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs			SAUTE DE POULET MARENGO Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)		F	VEAU SAUTE SAUCE CHASSEUR Céréales contenant du gluten, Lait, Sulfite (> 10 ppm)		D	PORC CHNPOLATAS LOCAL
3-LEGUMES	IC	POMME DE TERRE EN CUBE SAUTE BIO Lait	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES Lait	3-LEGUMES	B	Frites BIO	3-LEGUMES	H	PETIT POIS CAROTTES BIO Lait
	I	COQUILLETTE ABL Lait, Céréales contenant du gluten	4-FROMAGES	L	YAOURT NATURE BIO Lait	4-FROMAGES	K	FROMAGE GOUDA CUMIN A LA COUPE IGP Lait		H	FLAN AUX COURGETTES LOCAL Lait, Oeufs
4-FROMAGES	J	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	5-DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO		J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (ND) Lait	4-FROMAGES	J	FROMAGE COMTE AOP (COUPE) Lait
	J	FROMAGE BRIE BIO (COUPE) Lait			DESSERT FRUIT ETE BIO 2	5-DESSERTS	G	COMPOTE POMME/PECHE BIO Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5-DESSERTS	N	GLACE CONE VANILLE Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja
5-DESSERTS	N	CREME DESSERT VANILLE ABL (SEAU) Lait					O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		N	GLACE CONE CHOCOLAT Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja
	N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) Lait									

MENU A COMPOSANTE VEGE											
Lundi 30 Septembre 2024	Mardi 1 Octobre 2024	Jeudi 3 Octobre 2024	Vendredi 4 Octobre 2024								
1-ENTREES	B	PASTEOQUE	1-ENTREES	B	SALADE AU MAS BIO	1-ENTREES	A	TIELLE SETOISE LOCAL IND Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Mollusques, Oeufs, Poissons	1-ENTREES	B	SALADE BIO AUX DES DE GRUYERE Lait
	B	TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC Lait		B	CAROTTES RAPEES BIO			POIS CHICHES ABL ECHALOTTE ET CUMIN		B	AVOCAT
	B	RADIS BEURRE Lait		B	MELON JAUNE		EHF	SALADE POMME DE TERRE CHIMCHOURRI Oeufs, Céleri		EHF	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE Oeufs, Graines de sésame, Lait, Soja
2-PLATS	I	POMME NOSETTE ET FLAN DE BUTTERNUT VEGE Lait	2-PLATS	E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons	2-PLATS	PP HF	POULET FILET LOCAL SAUCE CURRY Sulfite (> 10 ppm), Lait	2-PLATS	G	BOLOGNAISE DE LENTILLES AUX PATES ABL (VEGE) Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten
	F	BOEUF ABL FACON GARDVANE Sulfite (> 10 ppm)		F	MACARONADE SETOISE A/PORC (LOCAL) Sulfite (> 10 ppm)		P	OMELETTE BIO /GALETTE PDT SUR TOASTNETTE COMPLET ALTERNATIF PA Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)		PP HF	ESCALOPE DE PORC A GRILLER
3-LEGUMES	IC	POMME DE TERRE NOSETTE	3-LEGUMES	I	PUREE DE POMME DE TERRE	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES	3-LEGUMES	H	FLAN DE CAROTTES BIO Lait, Oeufs
4-FROMAGES	L	YAOURT A BORE FRAISE BIO Lait	4-FROMAGES	J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) Lait	4-FROMAGES	B	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	4-FROMAGES	L	YAOURT ABL (SEAU) DUO LOZERE Lait
	L	YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (ND) Lait		J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait		J	FROMAGE BLEU D'ALVERGNE AOP Lait	5-DESSERTS	Y	GAUFRE DE BRUXELLE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
5-DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO	5-DESSERTS	NL	FLAN BIO VANILLE/CARAMEL Lait	5-DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		N	TRAMISU UPC Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten
		DESSERT FRUIT ETE BIO 2		DHF	MOUSSE CHOCOLAT BIO Lait		DH F	COMPOTE DE POMME FRAICHE UPC			

MENU A COMPOSANTE VEGE											
Lundi 7 Octobre 2024	Mardi 8 Octobre 2024	Jeudi 10 Octobre 2024	Vendredi 11 Octobre 2024								
1-ENTREES	B	HOUMOUS DE BETTERAVES ET GRESSIN Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	EHF	SALADE MEXICAINE Poissons, Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	B	SALADE LOCAL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	A	SAUCISSON SEC LOCAL Lait
	B	SALADE ABL ET SA FARANDOLE DE CRUDITES		B	CROQUE-MONSEUR ENTREE VOLAILLE FRAIS Céréales contenant du gluten, Lait		B	RADIS FROMAGE FRAIS AUX HERBES		EHF	OUCHE LORRAINE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	B	TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC Lait		EHF	SALADE COEUR DE BLE AU THON Moutarde, Sulfite (> 10 ppm), Poissons, Lait, Céréales contenant du gluten		B	CHOUX ROUGE EMINCE AUX RASINS		A	ACCRAS DE MORUE ET CIFRON Céréales contenant du gluten, Poissons
2-PLATS	E	TORSADES A LA NAPOLITAINE VEGE	2-PLATS	PPH F	PORC SAUTE ABL AU CARAMEL Lait, Oeufs	2-PLATS	GC	POULET NUGGETS Céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja	2-PLATS	PP HF	POISSON PAVE BORDELAISE Céréales contenant du gluten, Poissons
	E	BOURRIDE DE COLIN Poissons, Sulfite (> 10 ppm)		PPH F	OMELETTE FROMAGE BIO Lait, Oeufs		Q	PATES MEXICANES BIO (VEGE) Céréales contenant du gluten		PP HF	SAUTE DE VEAU TANDOORI Céleri, Lait
3-LEGUMES	I	POMME VAPEUR Lait	3-LEGUMES	H	CAROTTES SAUTEES Lait	3-LEGUMES	I	PUREE DE PATATE DOUCE FRAICHE Lait	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO PARMENTIER Lait
4-FROMAGES	K	FROMAGE BRIE DE MEAUX AOP (COUPE) Lait		H	PRINTANIERE DE LEGUMES	4-FROMAGES	J	FROMAGE MINI BABYBEL BIO ND Lait		H	PETIT POIS CAROTTES BIO Lait
	L	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	4-FROMAGES	L	YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (ND) Lait		J	FROMAGE SAINT MARCELLIN IGP (COUPE) Lait	4-FROMAGES	L	YAOURT A BORE FRAISE BIO Lait
5-DESSERTS	N	CREME DESSERT VANILLE BIO Lait		L	YAOURT FRAISE ABL (ND) DUO LOZERE Lait	5-DESSERTS	B	CREME DESSERT VANILLE ABL (SEAU) Lait		L	YAOURT NATURE BIO ND Lait
	N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO Lait	5-DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) Lait	5-DESSERTS	G	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
				O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL					DH F	COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC

MENU AVEYRONNAIS				MENU CEVENOL				MENU CAMARGAIS				MENU CATALAN			
Lundi 14 Octobre 2024				Mardi 15 Octobre 2024				Jeudi 17 Octobre 2024				Vendredi 18 Octobre 2024			
1-ENTREES	B	SALADE ABL AVEYRONNAISE Fruits à coques, Lait	1-ENTREES	EHF	SOUPE A LOIGNON FRAIS MAISON Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	B	TAPENADE AUX LEGUMES UPC Poissons	1-ENTREES	H	ANTIPASTI DE LEGUMES GRILLES				
	A	JAMBON CRU		A	SAUCISSON ROSETTE ET BEURRE	2-PLATS	F	BOEUF ABL FACON GARDVANE Sulfite (> 10 ppm)	2-PLATS	E	DOS DE COLIN SAUCE CATALANE Poissons				
2-PLATS	PPH F	PORC SAUTE BIO EN CVET Sulfite (> 10 ppm)	2-PLATS	F	BOEUF BIO SAINT GLOISE Sulfite (> 10 ppm), Poissons		PP HF	ROUILLE A LA SETOISE Céleri, Poissons, Céréales contenant du gluten, Crustacés, Sulfite (> 10 ppm), Moutarde, Oeufs, Mollusques			BOLES DE PICOLAT (BOULETTE DE VIANDE) SCE TOMATE A/PORC Céréales contenant du gluten, Lait				
	E	POISSON PAVE COLIN MARINADE Poissons		G	BRANDADE PARMENTIERE MORUE UPC (PC) Lait, Céréales contenant du gluten, Poissons	3-LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait	3-LEGUMES	I	TORSADES ABL AU BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait				
3-LEGUMES	I	PUREE POMME DE TERRE BIO UPC Lait	3-LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO	4-FROMAGES	DH F	YAOURT ABL AU MIEL	4-FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait				
4-FROMAGES	K	FROMAGE ROQUEFORT DEMI LUNE	4-FROMAGES	K	FROMAGE BLANC BIO CEVENOL Lait	5-DESSERTS	Y	GATEAU FACON D'AIQUES MORTES Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten	5-DESSERTS	N	CREME DESSERT CARAMEL ABL (SEAU) Lait				
5-DESSERTS	M	GATEAU FOJACE AVEYRONNAISE	5-DESSERTS	O	POMME LOCAL					O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL				