

Lundi 4 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Mardi 5 Novembre 2024		MENU A COMPOSANTE VEGE (PESEE COMPARATIVE) Jeudi 7 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Vendredi 8 Novembre 2024	
1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	EHF
B	BETTERAVE BIO MIMOSA Oeufs	B	POIS CHICHE ABL VINAGRETTE Mousses, Souffle (> 10 ppm)	B	OEUF DUR BIO Oeufs	B	RILLETTE DE THON ET CRUDITES Poissons, Lait
B	FORMELOS BIO	EHF	TARTE AUX 3 FROMAGES Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs	EHF	VELOUTE CAROTTES BIO Lait, Celeri	B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD Céribales contenant du gluten, Lait
3.PLATS	E	3.PLATS	PPHF	3.PLATS	D	3.PLATS	I
E	POISSON FILET COLIN PANE ALASKA MSC BIO Céribales contenant du gluten, Poissons	E	FILET DE POULET LOCAL Tortilla Bio (VEGE) - PLAT COMPLET Oeufs	D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL CURIY, LEGUMES, RIZ DE CAMARGUE, PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Celeri, Mousses, Lait	I	RAVOLIS RICOTTAPINARD BIO A LA CREME - PA Lait, Céribales contenant du gluten, Oeufs
F	BOEUF STEAK HACHE BOUCHERE	GH	BROCOLI BIO EN GRATIN	GH	PUREE DE PATATE DOUCE FRAICHE Lait	PPHF	PORC ESCALOPE LOCAL, SEC MOUTARDE A L'ANDENNE Moutarde, Souffle (> 10 ppm), Lait, Céribales contenant du gluten
3.LEGUMES	I	3.LEGUMES	H	3.LEGUMES	I	3.LEGUMES	H
I	FRESIS BIO	H	LAB	I	LAB	H	H
L	YACOURT NATURE BIO Lait	D	KIWI LOCAL	J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) Lait	D	GATEAU COCO BIO LIPC Lait, Oeufs, Céribales contenant du gluten
D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	D	POMME LOCAL	I	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) Lait	DHF	TARTE AU CHOCOLAT Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja
D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL	D		D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL Lait	D	
D		D		D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL Lait	D	

Lundi 11 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Mardi 12 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Jeudi 14 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Vendredi 15 Novembre 2024	
1.ENTREES	B	1.ENTREES	B	1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	A
B	ENDIVES AUX NOIX Fruits à coque	B	CAROTTES RAPEES BIO	B	SALADE VERTE ABL	A	BAUCISSON SEC LOCAL Lait
2.PLATS	F	2.PLATS	F	2.PLATS	PPHF	2.PLATS	A
F	BOEUF JEUNE BOVIN ABL A LA PROVENCAL Souffle (> 10 ppm), Celeri	F	GRATIN SEMOLEE BIO AUX LEGUMES ET PARMESAN (VEGE) Lait, Céribales contenant du gluten, Oeufs	PPHF	PORC ESCALOPE ABL Lait, Céribales contenant du gluten	F	ACCRAS DE MORUE ET CITRON Céribales contenant du gluten, Poissons
D	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (BEAU) Lait	N	CREME DESSERT VANILLE ABL (BEAU) Lait	H	LENTILLES COURMANDES BIO AU PESTO (VEGE) Celeri, Lait, Céribales contenant du gluten	O	POISSON PAVE DE COLIN SEC CURIY Lait, Moutarde, Souffle (> 10 ppm), Céribales contenant du gluten, Céribales, Poissons
3.LEGUMES	H	3.LEGUMES	H	3.LEGUMES	H	3.LEGUMES	H
H	LAB	H	LAB	H	LAB	H	H
4.FROMAGES	J	4.FROMAGES	J	4.FROMAGES	J	4.FROMAGES	J
J	LAB	J	LAB	J	LAB	J	J
5.DESSERTS	N	5.DESSERTS	N	5.DESSERTS	N	5.DESSERTS	O
N	LAB	N	LAB	N	LAB	O	O
							O
							O

MENU COMPOSANTE VEGE Lundi 18 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Mardi 19 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Jeudi 21 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Vendredi 22 Novembre 2024	
1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	B	1.ENTREES	EHF	1.ENTREES	EHF
EHF	VELOUTE DE BUTTERNUT FRAIS Lait	B	SALADE ABL MOZZARELLA Lait	EHF	LENTILLES ABL VINAGRETTE Mousses, Souffle (> 10 ppm)	EHF	DUJCHE LORRAINE Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs
B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céribales contenant du gluten	B	ENDIVES AUX DES DE ROQUEFORT Lait	EHF	SALADE COEUR DE BLE AU THON Mousses, Souffle (> 10 ppm), Poissons, Lait Céribales contenant du gluten	EHF	PIZZA AU FROMAGE BIO Céribales contenant du gluten, Lait
3.PLATS	P	3.PLATS	E	3.PLATS	PPHF	3.PLATS	PPHF
P	GRATIN POMME DE TERRE REBLOCHON Lait, Souffle (> 10 ppm)	E	POISSON COLIN PAVE SICE SETOISE Poissons, Souffle (> 10 ppm), Céribales contenant du gluten, Céribales	PPHF	OMELETTE FROMAGE BIO Lait	PPHF	SAUTE DE PORC AUX OLIVES Céribales contenant du gluten, Souffle (> 10 ppm)
F	BOEUF ABL FACON GARDIANE Souffle (> 10 ppm)	G	SALADE A LA ROLONAISE LIPC - COMPLET Céribales contenant du gluten, Lait, Souffle (> 10 ppm)	H	POULET MAUT DE CUISEE LOCAL Lait	H	RISOTTO D'ORZO ET LENTILLES Lait, Céribales contenant du gluten
I	RIZ DE CAMARGUE KIP Lait, Celeri	I	BLE BIO AU BEURRE Lait, Céribales contenant du gluten, Celeri	H	CHOUX FLEURS BIO EN GRATIN Lait	H	CAROTTE FRAICHE BEURRE PERSILLEE Lait, Celeri
L	FROMAGE OSSAU RATTY AOP COUPE Lait	N	GATEAU BANANE CACAO BIO Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs	H	PETIT POIS CAROTTES BIO Celeri, Lait	J	YACOURT FRAIS ABL (BEAU) Lait
J	FROMAGE MINOLETTE A LA COUPE Lait	N	TARTE AUX POMMES Céribales contenant du gluten, Lait	D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL Lait	L	YACOURT NATURE BIO Lait
DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO LIPC Lait	DHF	COMPOTE POMME FRAISSE BIO LIPC Lait	D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL Lait	D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL Lait
DHF	POIRE WILLIAMS BIO SAUCE CHOCOLAT Lait	DHF		D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL Lait	D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL Lait
							D
							D

MENU COMPOSANTE VEGE Lundi 25 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Mardi 26 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Jeudi 28 Novembre 2024		MENU COMPOSANTE VEGE Vendredi 29 Novembre 2024	
1.ENTREES	B	1.ENTREES	A	1.ENTREES	B	1.ENTREES	EHF
B	FORMELOS BIO	A	PATE CAMPAGNE LOCAL Lait	B	ENDIVES AUX DES DE ROQUEFORT Lait	EHF	POIS CHICHES BIO A LA CATALANE A'PORC Lait, Soja
EHF	VELOUTE DUBARRY BIO MAISON	A	TIELLE SETOISE LOCAL IND Céribales contenant du gluten, Céribales, Lait, Mousses, Oeufs, Poissons	EHF	VELOUTE DE LEGUMES LOCAL Lait	A	FEUILLETE AU 2 FROMAGES BIO Mousses, Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs
3.PLATS	P	3.PLATS	PPHF	3.PLATS	F	3.PLATS	D
P	LASAGNES CHEVRE EPINARD (VEGE) Lait, Céribales contenant du gluten	PPHF	ESCALOPE DE PORC A GRILLER EPINARD BUTTERNUT ET POMMES NOISETTES VEGE Lait, Oeufs	F	BOEUF ROTI BIO SICE GRIBICHE Oeufs, Mousses	D	PORC CHOPOLATAS LOCAL Lait, Oeufs
E	FRUITE EN FILET A LA CREME Poissons, Souffle (> 10 ppm), Lait	H	EPINARD BIO A LA CREME Lait	D	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE) Celeri, Céribales contenant du gluten	PPHF	POISSON PAVE BORDELAISE Céribales contenant du gluten, Poissons
3.LEGUMES	I	3.LEGUMES	H	3.LEGUMES	IC	3.LEGUMES	H
I	RIZ PILAF BIO Lait, Celeri	H	LAB	IC	POMME SAUTEE Lait	H	FLAN DE CAROTTES BIO Lait, Oeufs
4.FROMAGES	L	4.FROMAGES	L	4.FROMAGES	J	4.FROMAGES	H
L	CREME DESSERT CAMEL ABL (BEAU) Lait	L	YACOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait	H	HARCOTS VERTS BIO PARMENTIER Lait
D	CREME DESSERT CHOCOLAT ABL (IND) Lait	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL Lait	D	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	D	GATEAU FACON D'ANGLES MORTES Lait, Oeufs, Céribales contenant du gluten
D		D	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL Lait	DHF	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL Lait	N	POIRE WILLIAMS BIO AU MIEL ET AMANDES GRILLEES Lait, Oeufs, Céribales contenant du gluten
D		D		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO LIPC Lait	N	
D		D		DHF		N	

Lundi 2 Décembre 2024		Mardi 3 Décembre 2024		Mercredi 4 Décembre 2024		Jeudi 5 Décembre 2024		Vendredi 6 Décembre 2024			
1. ENTREES	B	BETTERAVE BIO MMOSA Oeufs	1. ENTREES	B	SALADE VERTE ABL	1. ENTREES	B	LENTILLES ABL VINAIGRETTE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)	1. ENTREES	B	CAKE AU THON ET CURRY Céribales contenant du gluten, Lait, Poissons
	EHF	VELOUTE DE BUTTERNUT FRAIS Lait		B	CAROTTES RAPEES BIO		EHF	SALADE DE TORSADES ABL D'INDE EMENTAL Céribales contenant du gluten, Lait		B	SALADE ABL ET SA FARANDOLE DE CRUITES
3. PLATS	F	VEAU BLANQUETTE A L'ANCIENNE Lait	3. PLATS	F	HACHIS PARMENTIER BOEUF BIO UPC - COMPLET Céribales contenant du gluten, Lait	3. PLATS	R	OMELETTE BIO	3. PLATS	PPHF	ESCALOPPE DE PORC A GRILLER
	I	RAVIOLIS RICOTTAEFNARD BIO A LA CREME - PA Céribales contenant du gluten, Oeufs		E	DOS DE COULN SAUCE CATALANE Poissons		PPHF	CRUNCHY DE VOLAILLE LOCALE Céribales contenant du gluten, Moutarde, Soja		PPHF	DAL DE LENTILLES VERTES, LEGUMES ET COCO (VEGE)
3. LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE XGP Lait, Céribales	3. LEGUMES	I	COQUILLETTE ABL Lait, Céribales contenant du gluten	3. LEGUMES	H	POELEE D'HIVER Lait, Céribales	3. LEGUMES	H	PURÉE DE CAROTTE UPC Lait
4. FROMAGES	J	YAGURT VANILLE ABL (SEAU) Lait	4. FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait	4. FROMAGES	L	GRATIN DE COURGETTES BIO Lait	4. FROMAGES	L	YAGURT ABL (SEAU) DUO LOISIR Lait
	L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO Lait		J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) Lait		D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		M	FROMAGE OSSAU IRATY AOP COUPE Lait
	L			J	FLAN BIO VANILLE/CARAMEL Lait		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC		M	BROWNIES UPC CREME ANGLAISE Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Fruits à croquer, Soja
	L			DHF	MOUSSE CHOCOLAT BIO Lait		DHF			DHF	FRITES AU FLAN Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs

Lundi 9 Décembre 2024		Mardi 10 Décembre 2024		Mercredi 11 Décembre 2024		Jeudi 12 Décembre 2024		Vendredi 13 Décembre 2024			
1. ENTREES	B	SALADE COULESLAW Oeufs, Moutarde, Lait	1. ENTREES	EHF	POIS CHICHES BIO A LA CATALANE APOIRC Lait, Soja	1. ENTREES	B	CAROTTES RAPES BIO AU CITRON	1. ENTREES	EHF	CRÔQUE MONSIEUR ENTREE APOIRC Lait, Céribales contenant du gluten
	B	AVOCAT		EHF	SALADE COEUR DE BLE AU THON Moutarde, Sulfite (> 10 ppm), Poissons, Lait Céribales contenant du gluten		B	SALADE VERTE ABL		B	LENTILLES ABL VINAIGRETTE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)
3. PLATS	G	CHU VEGE PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Lait, Céribales	3. PLATS	P	OMELETTE BIO GALETTE PDT SUR TOASTNETTE - COMPLET ALTERNATIF PV Oeufs, Lait, Céribales, Moutarde	3. PLATS	E	LENTILLES GOURMANDIES BIO AU PESTO (VEGE) Céribales, Lait, Céribales contenant du gluten	3. PLATS	F	POISSON COULN (ALASKA) MELNIERE Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja
	E	POISSON DORADE A LA MAROCAINE Poissons		PPHF	FILET DE POULET CREME TANDOORI Céribales, Lait		E	BOURRIDE DE COULN Poissons, Sulfite (> 10 ppm)		F	ROTI DE BOEUF BIO
3. LEGUMES	I	SEMOLLE BIO AU BEURRE Lait, Céribales contenant du gluten	3. LEGUMES	H	MARICOTS VERTS BIO Lait	3. LEGUMES	L	RIZ DE CAMARGUE XGP Lait, Céribales	3. LEGUMES	H	PURÉE DE CAROTTE UPC Lait
4. FROMAGES	J	FROMAGE BRIE BIO (COUPE) Lait	4. FROMAGES	D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	4. FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait	4. FROMAGES	H	FLAN AUX BROCCOLIS BIO Lait, Oeufs
	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait		O	FRUIT HIVER BIO		J	FROMAGE BLEU D'AUVERGNE AOP Lait	4. FROMAGES	L	YAGURT FRAIMOSE ABL (SEAU) Lait
5. DESSERTS	N	CREPE AU SUCRE Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs		O		5. DESSERTS	DHF	ECLAIR AU CHOCOLAT Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja	5. DESSERTS	L	PETIT SUISSE BIO Lait
	N	CRÊPE PATE A TARTINER Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja		O			DHF	BEIGNET POMME Céribales contenant du gluten, Oeufs		N	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
	N			O			DHF	COMPOTE POMME/BANANE BIO		N	COMPOTE POMME/BANANE BIO

Lundi 16 Décembre 2024		Mardi 17 Décembre 2024		Mercredi 18 Décembre 2024		Jeudi 19 Décembre 2024		Vendredi 20 Décembre 2024			
1. ENTREES	B	AVOCAT	1. ENTREES	B	POIS CHICHE ABL EN PERSILLADE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)	1. ENTREES	A	DUO DE CHARCUTERIE CONFIT D'IGNON CARAMELISE Lait, Sulfite (> 10 ppm)	1. ENTREES	B	DEUF DUR BIO MMOSA Oeufs
	EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC Lait		EHF	SALADE DE PAINNE BIO AUX CREVETTES ET SURIMI Crustacés, Céribales, Lait, Oeufs, Moutarde, Céribales contenant du gluten, Soja		A	TRUITE FUME SUR TOAST CREME CIBOULETTE Poissons, Lait, Céribales contenant du gluten		EHF	PIZZA AU FROMAGE BIO Céribales contenant du gluten, Lait
3. PLATS	G	FAITAS VEGE BIO Céribales contenant du gluten, Lait	3. PLATS	P	SAUCISSE DE POULET A GRILLER Céribales contenant du gluten	3. PLATS	PPHF	FILET DE POULET SAUCE FORESTIERE Lait	3. PLATS	O	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE) Céribales, Céribales contenant du gluten
	F	VEAU SAUTE LOCAL A LA PROVENCALISE Lait, Céribales		PPHF	OMELETTE FROMAGE BIO Lait		F	BOUCHÉE DE FRUITS DE MER Crustacés, Céribales contenant du gluten, Poissons, Lait, Moutarde, Oeufs		PPHF	SAUTE DE PORC EN CUVET Céribales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
3. LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE XGP Lait, Céribales	3. LEGUMES	H	PETIT POIS BIO PAYSANNE APOIRC Lait	3. LEGUMES	HC	POMME DE TERRE EN CUBE SAUTE BIO Lait, Soja	3. LEGUMES	H	CAROTTES/POMME DE TERRE Lait, Céribales
4. FROMAGES	J	FROMAGE EMENTAL BIO IND Lait	4. FROMAGES	H	EPINARDS BIO A LA VACHE QUI RIT Lait	4. FROMAGES	DHF	CLEMENTINE ET CHOCOLAT DE NOEL Lait, Soja	4. FROMAGES	L	YAGURT NATURE BIO Lait
	J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait		J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait		N	SAPIN AUX 2 CHOCOLATS Céribales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja		L	
5. DESSERTS	O	FRUIT HIVER BIO Lait	5. DESSERTS	J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) Lait	5. DESSERTS	N	TRAMBU CREME DE MARRON SPECULOOS Céribales contenant du gluten, Oeufs, Lait, Soja		L	
	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		N	COMPOTE DE POMMES BIO Lait		N			L	
	O			D	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		D			L	