



**MON COLLÈGE**

**ME VA BIEN**

[moncollege.herault.fr](http://moncollege.herault.fr)



## Une belle rentrée

Vous faites votre rentrée 2021 au collège. Cette aventure importante vous portera jusqu'au brevet. Pour que ce parcours vous soit le plus agréable possible, nous mettons en œuvre beaucoup d'actions et de moyens. Ce petit guide vous montre tout ce que nous faisons pour vous, votre quotidien, votre environnement, vos études, votre alimentation... parce que votre réussite, mais aussi votre bonheur nous tiennent à cœur.

**Kléber MESQUIDA**  
Président du Département de l'Hérault



*Collège Boby  
Lapointe à Roujan.*

BIEN DANS  
MON COLLÈGE !

## À quoi ressembleront les collèges de demain ?

**Evolutifs** pour s'adapter aux effectifs des collégiens.

**Innovants**, avec des salles de cours plus grandes, une cantine qui fait de la pause repas un moment de détente et de tranquillité ...

**Vert** avec plus d'arbres et de nature dans les espaces extérieurs...

**Apaisés** avec des aménagements pour faciliter le vivre ensemble.

## Le savais-tu ?

**55 collèges ont une classe ULIS**, destinée aux collégiens qui présentent des troubles cognitifs, du langage ou physiques. **5 nouvelles classes ULIS** ouvrent à la rentrée 2021 !



## 3 NOUVEAUX COLLÈGES

d'ici 2024 (dans le Biterrois et Montpellier).



## Égalité filles/garçons, on en parle ?

Après avoir observé les cours de récréation de plusieurs collèges de l'Hérault, voici ce qui ressort de l'étude sociologique réalisée par @L'ARObE : Aujourd'hui, en fonction des aménagements, à peine 10% des élèves, en grande majorité des garçons, occupent 80% des espaces récréatifs. Ces derniers sont sur les espaces dédiés au sport (basket, foot) ou jouent sur les tables de ping-pong, tandis que les filles sont assises sur les bancs avec les plus jeunes et les lecteurs...

## Ça se passe ici ! En Hérault, on mise sur des collèges « apaisés »

Le Département travaille en collaboration avec un bureau d'études\* sur « les usages des filles et des garçons dans les collèges » pour concevoir ses futurs établissements.

**L'objectif ?** faciliter l'entrée et l'intégration des plus jeunes, réduire les violences, notamment le harcèlement dont sont victimes 30% des collégiens et favoriser la mixité filles-garçons.

**Comment ?** en pensant des aménagements qui facilitent le vivre ensemble, qui apportent de la sérénité et de la sécurité, et qui remplacent la surveillance par la « bienveillance collective ».

**Cela se traduit,** par exemple, par la création d'un sas d'entrée, par des cours de récréation dédiés par niveau, des plateaux sportifs bien distincts des espaces récréatifs, des sanitaires garantissant l'intimité tout en étant ouverts vers l'extérieur, des tables rondes dans les cantines qui privilégient la convivialité, des murs d'expression libre, du mobilier mobile pour s'approprier l'espace différemment...

\*Bureau d'études @L'ARObE.

## Les rénovations 2021/2022

### > Aménagement d'espaces verts et pose de mobilier dans la cour :

Collège Basile Rouaix à Cessenon, Louis Cahuzac à Quarante, Max Rouquette à Saint André de Sangonis.

> Aménagement de la cour : collèges Victor Hugo à Sète et Lo Trintanel à Gignac.

### 🔍 Zoom sur le Collège de la Voie Domitienne à Le Crès

Un collège à énergie positive en 2023 !

Ça veut dire quoi ? Réduction par 4 des besoins en énergie et - 75% des émissions de gaz à effet de serre !

Au programme : Travaux de rénovation énergétique : production de chauffage et d'eau chaude sanitaire à base d'Énergies Renouvelables, installation d'une centrale photovoltaïque sur les toitures terrasses, revêtement des sols de la cour de récréation, aménagements paysagers.



# Bien dans ma cour, bien dans mon collège !

C'est le thème sur lequel  
les **62 élus juniors (titulaires  
et suppléants) du Conseil  
Départemental des Jeunes  
(CDJ) planchent depuis 1 an.**

**Objectif :** améliorer le cadre de  
vie et le bien-être de tous les  
élèves au collège. Toutes les  
idées sont les bienvenues !  
Fais remonter les tiennes auprès  
de l'élu de ton collège et elles  
verront peut-être le jour !

## Pour faciliter le CDJ !



### 1 ordi portable

prêté à chaque élu junior titulaire  
dès septembre 2021



**1500€**

pour chaque collège engagé  
sur ce mandat CDJ

## Le Conseil Départemental des Jeunes (CDJ)

### C'est QUOI ?

Le CDJ est une assemblée de jeunes élus collégiens  
(composée de titulaires et suppléants) qui proposent  
et mènent des actions dans le département. Le jeune  
conseiller est élu pour un mandat de 2 ans.

### Ça sert à quoi ?

C'est faire l'expérience d'un mandat électif autour  
d'un thème d'intérêt général. C'est l'occasion de  
découvrir le fonctionnement d'une institution locale  
C'est l'opportunité d'échanger et de débattre  
avec des jeunes du même âge autour de  
préoccupations et intérêts communs.

### Pour qui ?

Les élèves de 5<sup>e</sup> des collèges volontaires du  
département de l'Hérault.

### Comment sont-ils désignés ?

Ils sont élus par les autres collégiens après s'être  
présentés comme candidats avec un suppléant  
au moment des élections (campagne  
électorale avec profession de foi, affiche).

+ d'infos  
[moncollege.herault.fr](http://moncollege.herault.fr)





**2 400 €**

c'est le budget que le Département consacre **par élève et par an dans l'Hérault.**



## *Pour mon stage de 3<sup>e</sup>,* **je découvre les métiers du Département**

Assistant(e) social(e), journaliste, infirmière ou médecin, éducateur, ingénieur, naturaliste, juriste, bibliothécaire, forestiers-sapeurs, secrétaire ou médiateur culturel...

+ de 120 offres de stages à découvrir dans tout l'Hérault !

*Pour postuler c'est ici*

[herault.fr/stages-3eme](http://herault.fr/stages-3eme)



## *Pour toi,* **le Département met le paquet !**

**Objectif :** des collèges modernes et accessibles à tous, des équipements (sportifs, numériques...) performants.

**Mon collège bien équipé...**



**... en matériel informatique :**

**12 000 ordinateurs,**

des vidéos projecteurs interactifs, des flex cam pour faciliter les apprentissages ; des classes mobiles pour les enseignants (PC portables) ; un débit internet augmenté de **10 à 20 Mo avec la fibre optique !**



**... en équipements sportifs !**

**39 halles de sports**

+ 3 nouvelles à Saint-André-de-Sangonis, Frontignan et Fabrègues.

## **Un nouvel environnement numérique de travail (ENT)**

Très ergonomique et « bourré » d'infos utiles sur le collège (événements et actualités de chaque établissement) ; cette interface permet aux parents et aux élèves d'échanger avec la communauté éducative et d'avoir accès à des contenus de cours, à l'agenda des classes.



# ON MANGE QUOI ? À LA CANTINE

## À table

### du bio et du local !

Parce que vous êtes, chaque jour, 25 000 demi-pensionnaires à manger à la cantine, le Département sélectionne la qualité dans vos assiettes.

**Les repas sont composés de 50% produits locaux, labellisés et 30% sont bios !**

### Qui prépare mes repas ?



**5**

Unités de Production  
Culinaire (UPC)  
produisent chaque jour les  
repas des collégiens

*(regarde la carte pour savoir  
où elles se trouvent !)*

Elles fournissent

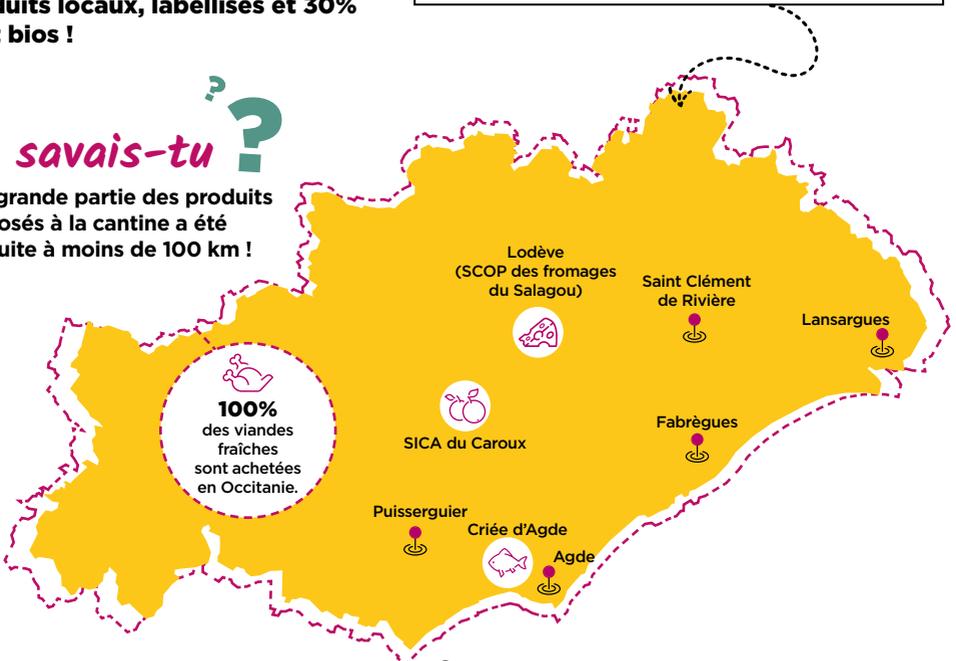
**55 collèves**

Les autres collèves  
disposent de cuisine  
autonome ou sont rattachés  
à la restauration scolaire  
d'un lycée (c'est le cas des  
Cités mixtes).

## Le savais-tu ?

Une grande partie des produits  
proposés à la cantine a été  
produite à moins de 100 km !

**100%**  
des viandes  
fraîches  
sont achetées  
en Occitanie.





## on teste ?

2 repas végétariens par semaine.

Gage de cette qualité alimentaire, le label Ecocert «En Cuisine» a été attribué à 35 collèges et aux 5 Unités de Production Culinaire.



## Mon repas à petit prix !

**Dans les collèges publics de l'Hérault, on mange sain et équilibré pour 3,80€ maximum\***, pour un coût de production de 8€ !  
**Et pour les familles les + modestes c'est 1€.**

Notre ambition ? Aider toutes les familles des collégiens demi-pensionnaires à se régaler toute l'année !

*\* Excepté dans les collèges publics dont la restauration dépend d'un lycée ou d'une autre collectivité (Ville ou Communauté de communes) et dans les collèges privés.*

**Jusqu'au 30 septembre, il suffit de déposer une demande d'aide à la restauration scolaire.**

Elle concerne l'ensemble des établissements, publics et privés sous contrat, accueillant les collégiens héraultais.

+ d'infos

[aiderestaurationscolaire.herault.fr](http://aiderestaurationscolaire.herault.fr)



## Le gaspi, ça suffit !

Participe aux rencontres avec les producteurs, ateliers cuisine et sensibilisation aux gestes éco-responsables proposés dans ton collège !

Renseigne-toi !



- 35%

de déchets, l'équivalent de  
**35 tonnes/an**,  
économisés en 2 ans.

## Le savais-tu ?

Les restaurants scolaires **peuvent faire des dons alimentaires** (produits laitiers, œufs, fruits et légumes locaux, plats cuisinés par les UPC) aux associations caritatives (Restos du cœur, épiceries solidaires de CCAS, Secours Populaire, Banque alimentaire etc.).



## BIEN DANS **MA TÊTE** ET DANS **MON CORPS** !

### *Soutien scolaire, remise à niveau, besoin d'un coup de pouce ?*

Un temps d'aide aux devoirs (du primaire au lycée) gratuit est organisé pendant les vacances scolaires, à la médiathèque du domaine du Département Pierresvives à Montpellier.

+ d'infos

04 67 67 30 00  
[pierresvives@herault.fr](mailto:pierresvives@herault.fr)

### *Je perds pied !*

#### **La solution : les classes et ateliers relais**

En petit effectif (12 élèves max), pour une période (renouvelable) de 5 semaines, avec des enseignants spécialisés et des aides éducateurs, une solution pour reprendre confiance ! 9 classes relais à Béziers, Clermont-L'Hérault, Montpellier et Sète et 2 ateliers relais à Agde et Lunel.

**Renseigne-toi auprès de ton collège.**



#### **Des questions sur ton orientation scolaire et les métiers**

L'Espace Jeunes Citoyens est ouvert sur rendez-vous mardi, jeudi et vendredi de 13h à 17h30, le mercredi de 10h à 17h30. Accès libre et gratuit. Domaine du Département Pierresvives à Montpellier.

+ d'infos

04 67 67 30 86  
[pierresvives@herault.fr](mailto:pierresvives@herault.fr)

# Mixité, lutte contre les discriminations, consentement, parlons-en !

Le Département soutient chaque année 820 Actions et sorties Éducatives Territoriales (AET) dans les domaines de la culture, du sport, de l'environnement, la découverte des métiers, la prévention routière et la citoyenneté. C'est l'occasion de faire entendre ta voix.



## « Point Écoute »

Les relations avec tes parents, tes copains, tes profs sont difficiles ? Tu te sens déprimé(e)s, angoissé(e)s ? Tu es victimes de harcèlement, de violences ? Un lieu d'écoute anonyme et gratuit existe près de chez toi.

+ d'infos et contact  
pointecoute@mlgc.fr  
[ml.gc.free.fr/pointecoute](http://ml.gc.free.fr/pointecoute)

## Sexualité, contraception, violences, j'ai des questions.

À qui je m'adresse ? Dans les Centres de planification et d'éducation familiale de l'Hérault, des professionnels t'accueillent sur rendez-vous, de manière anonyme et gratuite, quel que soit ton âge.

+ infos

[herault.fr/sante-sexualite](http://herault.fr/sante-sexualite)



## J'ai un projet qui m'aide à le réaliser ?

> **Cap jeunes** soutient les projets et les initiatives jeunes dans des domaines variés : environnement, social, sport, culture, animation, etc. Un coup de pouce de 1000 € pour un projet mené en solo et jusqu'à 2000 € s'il est monté avec des copains !

+ d'infos  
[cap-jeunes@herault.fr](mailto:cap-jeunes@herault.fr)  
04 67 67 66 52



## > Budget participatif

Tu as entre 11 et 18 ans ? Tu as un projet pour participer au développement de ton quartier, ta ville, ton territoire, l'Hérault ? Le Budget participatif du Département t'aide à le réaliser !

Rendez-vous sur  
[jeparticipe.herault.fr](http://jeparticipe.herault.fr)

Élèves de 6<sup>e</sup>

## CAP SUR LE SPORT !

Avec le coupon sport,  
je bénéficie de **14€**  
pour financer une partie de  
la licence sportive scolaire UNSS.

Ce coupon est remis à chaque élève de 6<sup>e</sup> à son entrée au collège, soit le jour de la rentrée soit au moment de la Journée européenne du sport scolaire, mercredi 22 septembre.



## Pour se rendre au collège, on pédale en toute sécurité.

Les collèges de Jacou, Clapiers, Villeneuve-lès-Maguelone, Fabrègues, Pérols, Saint-Clément-de-Rivière, Vendres, Mauguio, Lansargues, Pignan et Marseillan sont raccordés aux pistes cyclables.

+ d'infos

[herault.fr/mon-velo](http://herault.fr/mon-velo)



Quel pumtrack  
est le plus proche  
de chez toi ?



## Le pumtrack !

Les pumtracks, ce sont ces nouveaux parcours sportifs en boucle fermée, qui proposent des successions de bosses et virages relevés. Accessibles à tous, ils peuvent être utilisés en VTT ou BMX, mais aussi en draisienne, trottinette et rollers.

À toi de jouer !

Retrouvez toutes  
les infos pratiques, bons plans  
et l'actu du département sur

**herault.fr**



 departementdelherault

 heraultinfos

 departementherault



